



Nadie quiere pensar en las caídas...

Pero de hecho, **1 de cada 4 adultos de más de 65 años se cae** y muchos requieren cuidados especiales posteriormente a causa de ello.

No es necesario que le pase a usted.

Dé un paso...Únase al Amigable programa de prevención de caídas de LIFE ElderCare

Nos acercamos a usted, le entregamos según necesite: ejercicios, revisión médica, ayuda para hacer de su hogar un lugar seguro y más.

Llame al **510-894-0370 Ext. 6** o envíe un correo electrónico a **info@LifeElderCare.org**

Se solicitan donaciones pero nadie será rechazado a causa de su incapacidad de pago

Financiado parcialmente por: **The Alameda County Area Agency on Aging, Measure A, Callison Foundation**





PREVENCIÓN DE CAÍDAS

510-894-0370 Ext. 6